

വീട്ടുവൈദ്യം

പഴയകാലത്ത് കേരളീയ കുടുംബങ്ങളിൽ ചെയ്തുപോന്നിരുന്ന ചില വീട്ടുചികിത്സകളാണ് താഴെ കൊടുത്തിരിക്കുന്നത്.

മുറിവു പറ്റിയാൽ

മുറിവ് നല്ല വെള്ളത്തിൽ കഴുകി തുടച്ച് കാട്ടുചെടി ആയി വളരുന്ന അപ്പയുടെ ഇല വെള്ളം കൂട്ടാതെ അരിച്ച് മുറിവിൽ വെക്കുക. വേഗത്തിൽ ഉണങ്ങും.

കുരുവന്നാൽ

ചിറ്റച്ചുതിന്റെ ഇലയിൽ ആണവ കൈണ്ണ പുരട്ടി കുരുവിൽമേൽ വെക്കുക. കുരു വറ്റണ്ടതാണെങ്കിൽ വറ്റും പൊട്ടേണ്ടതാണെങ്കിൽ പൊട്ടിപ്പോകും.

കഫംകിട്ട്

കഞ്ഞികുർക്കയുടെ ഇല വാട്ടിപ്പിഴിഞ്ഞ് നീരെടുത്ത് പലവട്ടം കഴിച്ചാൽ കഫംകെട്ട് മാറി കിട്ടും.

ചുമ

ജീരകവും കൽക്കണ്ടവും നല്ല പോലെ പൊടിച്ചുണ്ടാക്കിയ മിശ്രിതം. പലവട്ടം കഴിച്ചാൽ ചുമ മാറികിട്ടും. ചുവന്ന ഉള്ളി ചുട്ടുതിന്നുന്നതും ചുമ മാറാൻ നല്ലതാണ്.

പനി, മേൽവേദന

കുരുമുളക് കഷായംവെച്ച് ആ കഷായത്തിൽ പുവ്വാംകുറുന്നിലയും കൃഷ്ണതുള്ളനിയും കഴുകിയിട്ട് വെക്കുക. ഈ കഷായം കുടിച്ചാൽ പനിയും മേൽവേദനയും മാറിക്കിട്ടും.

ഗ്രഹണി

മുത്തങ്ങ, മൊരികളഞ്ഞ് കഴുകി നല്ലപോലെ ചതച്ച് കിഴികെട്ടി വെള്ളത്തിലിട്ട് തിളപ്പിക്കുക. ആ വെള്ളം കുട്ടികൾക്ക് ഇടയ്ക്കിടെ കുടിക്കുവാൻ കൊടുത്താൽ ഗ്രഹണി മാറും.

ഭഹനക്കുറവ്

ചെറുനാരങ്ങനീരും ഇഞ്ചിനീരും സമം ചേർത്ത് തേനും കൂട്ടി ടോണിക്ക് ആക്കി വെക്കുക. ഭക്ഷണശേഷം ഈ മിശ്രിതം നല്ലവണ്ണം ഇളക്കി ഒരു ടേബിൾസ്പൂൺ വീതം കഴിച്ചാൽ ഭഹനക്കുറവ് മാറികിട്ടും.

മലബന്ധം

തഴുതായ്മയുടെ ഇല ഉപ്പേരിവെച്ച് കഴിക്കുന്നത് മലബന്ധത്തിനുള്ള ഔഷധമാണ്.

മൂലക്കുരു

മണത്തക്കാളിയുടെ ഇല തോരൻവെച്ച് കഴിക്കുന്നത് മൂലക്കുരു മാറാൻ നല്ലതാണ്.

വയറിളക്കം

മലർ കിഴികെട്ടി വെള്ളത്തിലിട്ട്

വേവിച്ചശേഷം അത് വെള്ളത്തിലേക്ക് തന്നെ പിഴിഞ്ഞ് ആ വെള്ളം കുടിക്കുന്നത് വയറിളക്കത്തിന് ശമനം വരാൻ നല്ലതാണ്.

മാതളതൊണ്ടും മഞ്ഞൾപൊടിയും പുളയാറിലയും കറിവേപ്പിലയും ചേർത്ത് മോർ കാച്ചി കുടിച്ചാൽ വയറിളക്കം ശമിക്കും.

പല്ല് വേദന

ചുക്ക് കഷായംവെച്ച് അതിൽ എള്ള് അരിച്ചുചേർത്ത് ആ കഷായം കവിൾകൊണ്ടാൽ പല്ലുവേദന മാറും.

മുരിങ്ങയുടെ ഇല പിഴിഞ്ഞ് നീരെടുത്ത് അതിൽ രാസനാദിപൊടി ഇട്ട് കുറുക്കി ഉരുളപാകത്തിൽ ആക്കുക. ഉരുള നല്ല പോലെ ചുടാറിയാൽ അത് നെറുകയിൽ ഇട്ട് ഒന്നര മണിക്കൂർ ഇരിക്കുക. ഫാനിന്റെ ചുവട്ടിൽ ഇരിക്കരുത്.

തീപൊള്ളൽ

വയറയുടെ ഇല ഇടിച്ച് പിഴിഞ്ഞ് നീരെടുത്ത് വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്ത് കാച്ചിവെക്കുക. തീപൊള്ളലേറ്റിടത്ത് ആ എണ്ണ തേക്കുകയോ എണ്ണയിൽ മുക്കിയ തുണി ഇടുകയോ ചെയ്യുക. പഴുത്ത നാളികേരം നാല് എണ്ണം

കുണ്ടവാറ ജാനകിയമ്മ

എടുത്ത് പൊടി പൊടിയാക്കി ചിരകി അതിൽ നാഴി ഉണക്കലരി ചുവക്കെ വറുത്ത് ചേർക്കുക. നാല് ആളുകൾ ഒപ്പം ഇരുന്ന് നാളികേരവും അരിയും കൂട്ടികൂട്ടി തിരുമ്മി ഇരിക്കുക, കൈവിടാതെ തിരുമ്മണം. നാലുമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞാൽ നല്ല തെളിഞ്ഞ വെളിച്ചെണ്ണ കിട്ടും. ഇത് കുപ്പിയിൽ ആക്കി വെച്ച് തീപൊള്ളിയ സ്ഥലത്ത് പുരട്ടിയാൽ വടുപോലും ഉണ്ടാവില്ല.

കണ്ണിന്

പുവാംകുറുന്നില ഇടിച്ച് പിഴിഞ്ഞ് നീരെടുത്ത് ആ നീരിൽ നല്ല തുണി മുക്കി തണലത്ത് ഉണക്കുക. ആ തുണി കത്തിച്ച് കരി എടുക്കുക. ആ തിരിയിൽ വെള്ളം ചേർത്ത് കൺമഷി ആയി ഉപയോഗിക്കുന്നത് കണ്ണിന് നല്ലതാണ്.

മുത്രത്തിലെ കല്ല്

ഉണ്ണിപിണ്ടി പിഴിഞ്ഞ് നീരുകുടിച്ചാൽ മുത്രത്തിലെ കല്ല് അലിഞ്ഞുപോകും.

നീര് പോകാൻ

ശതകുപ്പു മോരിൽ പുഴുങ്ങി അരച്ചിട്ടാൽ നീര് പോകും.