

സപ്താഭിവിതം ദിവസം തുറന്നു നോക്കി കഴിഞ്ഞ അർദ്ധസത്യങ്ങളാകുന്ന ഗുരുദയം ശക്തിയും. ശ്രീമദ്വേദാന്തം വെളിച്ചെണ്ണയിൽ അമുലിപ്പാൽ കകകം തിരിച്ചെടുത്തു പരിപാശയായും മുട്ടിലെ നീർ പൊൻ കറുപ്പിനെയും തിരിച്ചെടുത്തു നീരിൽ തുടിച്ചു മധുരവും ശ്രീമദ്വേദാന്തം തുറക്കലിടം കൊണ്ടും സമം അമുലിപ്പാൽ വെളിച്ചെണ്ണ പാകം ചെയ്തും പുറമേ പലം പാലായ്ക്കൽ ജന്മി, കറ്റാർവെടം നീരിൽ പകുതി വെളിച്ചെണ്ണ ചേർത്തും താലി, തേച്ചാൽ മുട്ടി കറുക്കും. തലച്ചെട്ടു നല്ല തണുപ്പു കിട്ടുകയും ചെയ്യും.